

# **Роль родителей в подготовке выпускников к ЕГЭ**

**Кризис перехода к юности  
(15-18 лет)**

**Становление человека как  
субъекта собственного  
развития**

## **Юность (ранняя - 15-17 л., поздняя – 17-21г.)**

- **Социальная ситуация развития – поиск своего места в социальной общности, начало практической самореализации, процесс самоопределения**
- **Ведущая деятельность – учебно-профессиональная деятельность, профессиональное самоопределение**
- **Психологические новообразования: потребность самоопределения, готовность к личностному и профессиональному самоопределению, жизненные планы, идентичность, ценностные ориентации, мировоззрение**

## *Типичные родительские ошибки в ходе подготовки к экзамену*

- Родительские тревоги, запугивание («не сдашь», «не знаешь», «не занимаешься»);
- Подчеркивание ответственности перед школой, учителями, родителями;
- Сравнение с более успешными сверстниками;
- Родители не всегда имеют представления о том как ребенок реагирует на трудную ситуацию;
- Излишняя суета, опека, тотальный контроль и требование интенсивной подготовки, нарушающие режим труда и отдыха.

## Какую помощь могут оказать родители при подготовке детей к экзаменам?

- Помощь в организации режима дня;
- Планирование и организация работы;
- Ознакомление с методикой подготовки к экзаменам;
- Тренировка по тестированию;
- Соблюдение распорядка дня;
- Соблюдение режима сна;
- Рабочее место;
- Питание.

- Особое значение в этот период имеет родительский эмоциональный настрой;
- Создание эмоционально спокойной, ненапряженной атмосферы;
- Для того чтобы поддерживать ребенка, надо верить в него;
- Опирайтесь на сильные стороны;
- Проявлять одновременно твердость и доброту.

Родители могут посоветовать детям во время экзамена обратить внимание на следующее:

- пробежать глазами весь тест, чтобы увидеть, какого типа задания в нем содержатся, это поможет настроиться на работу;
- внимательно прочитать вопрос до конца и понять его смысл;
- если не знаешь ответа на вопрос или не уверен, пропусти его и отметь, чтобы потом к нему вернуться.